

13 BYTOMSKI BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA

REGULAMIN

ORGANIZATOR :

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytomiu
- Urząd Miejski w Bytomiu

I. CELE IMPREZY :

1. Uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku.
3. Wskazanie na systematyczną aktywność fizyczną jako najlepszą formę profilaktyki zagrożeń chorobami cywilizacyjnymi zgodnie z hasłem :

„PRZED ZAWAŁEM UCIEKAJ NA WŁASNYCH NOGACH”

II. TERMIN I MIEJSCE :

1. Bieg odbędzie się 3 maja 2019 r.
2. Zapisy elektroniczne na stronie www.zmierzymyczas.pl oraz w biurze zawodów w godzinach 10:00 – 12:00
3. Start – Park Miejski im. Kachla - Amfiteatr godz. 12:00

III. TRASA BIEGU , DYSTANSE I KATEGORIE

1. Trasa biegu prowadzi ścieżkami w Parku Miejskim im. Kachla

► BIEG REKREACYJNY

- dystans ok. 1,4 km (1 pętla)
- udział biorą wszyscy chętni bez podziału na kategorie
- uczestnicy biegu rekreacyjnego **NIE MOGĄ** brać udziału w biegu głównym i odwrotnie
- **START godz. 12:00**

► BIEG GŁÓWNY

- dystans ok. 4,2 km (3 pętle)
- podział na kategorie (decyduje rok urodzenia)

KOBIETY :	MĘŻCZYŹNI :
16-19 lat	16-19 lat
20-29 lat	20-29 lat
30-39 lat	30-39 lat
40 i starsze	40-49 lat
	50-59 lat
	60 i starsi

Dodatkowo organizator przewidział rywalizację osób niepełnosprawnych w kategoriach mężczyzn i kobiet.

- **START BIEGU GŁÓWNEGO** odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu BIEGU REKREACYJNEGO ok. **godz. 12:45**

IV. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Trzej najlepsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn BIEGU GŁÓWNEGO otrzymają medale i dyplomy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach robią to na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik lub jego opiekun prawny, podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegania, a także o znajomości niniejszego regulaminu. (oświadczenie dostępne w biurze zawodów lub na stronie www.osir.bytom.pl)
2. Organizator ma prawo nie dopuścić do imprezy zawodników, którzy:
 - są pod wpływem alkoholu lub innych używek,
 - swoją postawą lub zachowaniem stanowią zagrożenie dla innych uczestników.
3. Uczestnicy lub opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu w celach niezbędnych do rejestracji zawodnika zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997r. „O ochronie danych osobowych”, Dz.U. nr 133, poz. 833.
4. Udział w biegu jest bezpłatny.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii spornych oraz nieujętych w regulaminie.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatniach.
3. Organizator planuje wykorzystać zdjęcia z imprezy w sposób niekomercyjny. Wyrażenie zgody na niekomercyjne wykorzystanie fotografii. Zgoda nie jest równoznaczna ze

zbyciem praw autorskich, ani praw osób trzecich i odnosi się tylko do korzystania z udostępnionych fotografii do celów niekomercyjnych.

4. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.