



REGULAMIN SIŁOWNI Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu



1. Siłownia jest integralną częścią obiektu sportowo-rekreacyjnego (Pływalnia Kryta), którego zarządcą jest Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Parkowa 1, 41-902 Bytom.
2. Siłownia czynna jest zgodnie z harmonogramem.
3. Każda osoba korzystająca z siłowni jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminów obowiązujących na jej terenie (oraz całego obiektu) i podporządkowania się ich zapisom.
4. Siłownia przeznaczona jest do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, ćwiczeń ogólnorozwojowych oraz zajęć sportowych w zakresie kulturystyki.
5. Wstęp do siłowni oraz zajęcia mogą się odbywać za okazaniem ważnego biletu wstępu lub karnetu w godzinach jej otwarcia zgodnych z harmonogramem.
Wstęp na siłownię odbywa się na podstawie transpondera -Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta, który uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym na obiekcie cennikiem usług. Transponder z wykupioną usługą „siłownia” upoważnia do korzystania ze wszystkich urządzeń znajdujących się na siłowni, nie upoważnia do korzystania z basenu i atrakcji wodnych.
6. Odebranie transpondera oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
7. Kolory transponderów / pasków przyporządkowane są do wykupionej usługi.
8. Czas pobytu na siłowni liczy się od momentu wydania transpondera do momentu odczytania jego pamięci przy wyjściu z obiektu.
9. Pełna należność / opłata za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być uregulowana w momencie opuszczenia obiektu.
10. Za zniszczenie, zgubienie czytnika kodującego / transpondera pobierana jest opłata w wysokości 20 zł.
11. ~~Za zniszczenie, zgubienie kluczyka do szafki pobierana jest opłata w wysokości 30 zł.~~
12. Uprawnienia do wstępów ulgowych określa cennik obiektu po okazaniu stosownych dokumentów.
13. Wszelka działalność zarobkowa wewnątrz obiektu – w tym również udzielanie prywatnych treningów za wynagrodzeniem, itp., możliwe są wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownictwa obiektu.
14. Przed wyjściem z szatni na teren siłowni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
15. Klient powinien opuścić obiekt do godz. 21:00.
16. Wejście za bramki odbywa się wyłącznie po odebraniu transpondera. Osoby, które chcą wejść do szatni wyłącznie w celu pomocy przy przebieraniu dzieci otrzymują specjalny pasek, który należy zwrócić przy wyjściu z obiektu.
17. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia użytkownika z obiektu, uiszczone opłaty nie są zwracane.
18. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających (max. 30 osób).
19. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z urządzeń siłowni jedynie pod opieką osób pełnoletnich. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone ich opiece dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone. Opiekun płaci za pobyt na siłowni według obowiązującego cennika.
20. Grupa zorganizowana (do 15 osób) może przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem i obecnością opiekuna, który jest za nią odpowiedzialny.
21. Na siłowni jednocześnie nie może przebywać mniej niż 2 osoby (w celach bezpieczeństwa / asekuracji)
22. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
23. Ćwiczenia na siłowni wykonuje się w stroju i obuwiu sportowym.
24. Zobowiązuje się wszystkich użytkowników siłowni do utrzymania czystości i porządku.
25. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów siłowych.
26. Ćwiczyć wolno tylko pełnosprawnym sprzętem. Wszelkie usterki winny być natychmiast zgłaszane u obsługi / instruktora siłowni lub kierownika obiektu.
27. Przyrządy do ćwiczeń powinny być używane zgodnie z ich przeznaczeniem, w sposób odpowiedzialny, nie powodujący zagrożenia dla zdrowia własnego i pozostałych osób.
28. Zabrania się kładzenia rąk na linkach wyciągów i innych ruchomych elementach urządzeń oraz podkładania dłoni pod i między talerze sztangi. Należy za każdym razem sprawdzić czy talerze na gryfie są jednakowo nałożone i umocowane (zabezpieczone) po obydwu stronach zaciskami oraz upewnić się, czy mechanizm ustalający wysokość obciążenia na maszynach treningowych jest zabezpieczony.
29. Używanie zacisków do wolnych obciążeń (zestaw gryf + talerze) jest obowiązkowe.
30. Ćwiczący wykonujący podejścia (ćwiczenia) zbliżone do rekordów życiowych powinien zapewnić sobie asekurację i nie starać się dźwigać zbyt wielkich ciężarów. Z wolnymi ciężarami należy ćwiczyć przy pomocy partnera i upewnić się, że jest on uważny podczas treningu.
31. Kończąc serię ćwiczący zobowiązani są odłożyć ciężary treningowe na miejsce oraz pozostawić w porządku wszystkie inne urządzenia treningowe, zbędne talerze, sztangi i sztangi usuwać z miejsca ćwiczeń.
32. Za ewentualne zniszczenia sprzętu sportowego korzystający z siłowni ponosi odpowiedzialność materialną.
33. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów, używania środków odużających i innych uznawanych powszechnie za szkodliwe i niebezpieczne dla zdrowia lub życia.
34. Za rzeczy pozostawione w siłowni, OSiR nie ponosi odpowiedzialności.
35. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do podporządkowania się poleceniom obsługi / instruktora siłowni lub osoby odpowiedzialnej za zajęcia.
36. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.
37. Korzystanie z siłowni odbywa się na własną odpowiedzialność, OSiR nie bierze odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z tytułu użytkowania siłowni (urazy, kontuzje, trwałe uszkodzenia ciała, krótkotrwałe lub długotrwałe kalectwo).
38. Dokumenty, kluczyki lub inne cenne przedmioty nie wolno zostawiać w rzeczach pozostawianych w szatni na parterze. Wszelkie w/w rzeczy należy zamykać w szafce w szatniach basenowych.
39. Korzystanie z szatni na parterze jest bezpłatne dla klientów obiektu.
40. Uwagi i wnioski należy zgłaszać w recepcji-kasie.
41. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo pływalni krytej.
42. Zarządzający nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu.
43. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownictwu obiektu, książka skarg i wniosków znajduje się w recepcji-kasie.

Regulamin Zatwierdził
Dyrektor OSiR Bytom