

CROSS WIOSENNY 2019

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja aktywnej formy rekreacji dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. TERMIN, MIEJSCE I ZGŁOSZENIA

1. Bieg odbędzie się w dniu **11 czerwca 2019 r. (wtorek)** na terenie Parku Miejskiego im. Franciszka Kachla.
2. Imienne listy zgłoszeń (oddzielnie dla każdej kategorii) przekazuje opiekun do biura zawodów w dniu imprezy do godz. 9.00 kategorii I-VI, 10.00 kategorii VII-X i 11.00 kategorii XIII-XIV. **Zgłoszenia na biegi XI-XII (kat. seniorów) do 10.45.**
3. Biuro zawodów mieści się w Parku Miejskim na „Psiej Polanie”.
4. Nauczyciele zobowiązani są do wypisania kart startowych dla uczniów swojej szkoły.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni posiadający zaświadczenie o dobrym stanie zdrowia (lekarckie lub zgoda rodziców). W przypadku osób pełnoletnich może to być pisemne oświadczenie (dostępne w biurze zawodów) o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
2. Zgłoszenia indywidualne przyjmowane będą w biurze zawodów w godzinach wskazanych w punkcie II.2.

IV. ORGANIZATORZY

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytomiu i Miejski Szkolny Związek Sportowy w Bytomiu.
2. Kategorie wiekowe, dystanse i program minutowy zawodów.

Nr biegu	Godzina	Dystans	Kategorie	
I	9.30	ok. 700 m	dziewczęta	rocz. 2008 i młodsze
II	9.40	ok. 700 m	chłopcy	rocz. 2008 i młodszy
III	9.50	ok. 700 m	dziewczęta	rocz. 2007
IV	10.00	ok. 700 m	chłopcy	rocz. 2007
V	10.10	ok. 700 m	dziewczęta	rocz. 2006
VI	10.20	ok. 1400 m	chłopcy	rocz. 2006
VII	10.30	ok. 1400 m	dziewczęta	rocz. 2005
VIII	10.40	ok. 1400 m	chłopcy	rocz. 2005
IX	10.50	ok. 1400 m	dziewczęta	rocz. 2004-03
X	11.00	ok. 1400 m	chłopcy	rocz. 2004-03
XI	11.10	ok. 1800 m	kobiety	rocz. 1998-89, 1990 i starsze
XII	11.25	ok. 3600 m (2 pętle)	mężczyźni	rocz. 1998-89, 1988-77, 1978 i starsi
XIII	11.40	ok. 1800 m	dziewczęta	rocz. 2002-1999,
XIV	12.00	ok. 1800 m	chłopcy	rocz. 2002-1999,

W ramach biegu XI i XII odbędą się Mistrzostwa Bytomia Nauczycieli w biegach przełajowych

V. NAGRODY

We wszystkich kategoriach wiekowych trzech pierwszych zawodników z każdej kategorii otrzymuje dyplomy i medale.

VI. ZASADY RYWALIZACJI SZKÓŁ

1. Warunki rywalizacji szkół zamieszczono w załączniku.
2. Kategorie szkół zgodnie z regulaminem MSZS w Bytomiu.
3. W każdej kategorii szkoły za zwycięstwo otrzymają dyplomy, które organizator dostarczy na początku następnego roku szkolnego (podczas inauguracji sportowego roku szkolnego).
4. Wyniki rywalizacji szkół dostępne będą na stronie www.osir.bytom.pl.

VII. USTALENIA KOŃCOWE

1. **Obowiązkowe KARTY STARTOWE** będą wydawane we wszystkich kategoriach.
2. Wszelkie sprawy sporne i nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi: Tomasz Bugajski i Marek Majeranowski.