

Regulamin zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej

„Odkryj pasję do aktywności z OSiR”

Niniejszy Regulamin zawiera informacje o projekcie i określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Każdy uczestnik zajęć oraz rodzic/opiekun zobowiązany jest do jego przestrzegania.

I. Informacje ogólne

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytomiu, ulica Parkowa 1.
2. Projekt „Odkryj pasję do aktywności z OSiR” jest realizowany w formie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z klas I-VIII bytomskich szkół podstawowych.
3. Od uczestników nie pobierane są żadne opłaty – zajęcia są bezpłatne.

II. Cele projektu

1. Wspieranie dzieci i młodzieży z otyłością i nadwagą w społeczności szkolnej.
2. Aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej
3. Utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólnego wzmocnienia całego ciała z nastawieniem na gry i zabawy, opierające się na ćwiczeniach ogólnorozwojowych zawierających elementy gimnastyki korekcyjnej.
4. Zachęcenie dzieci i młodzieży do regularnej aktywności ruchowej.
5. Nauka zdrowego trybu życia.

III. Czas trwania projektu

1. Zajęcia sportowe realizowane będą od 1 marca do 30 czerwca 2025r. oraz po przerwie wakacyjnej w okresie od 1 września do 31 grudnia 2025r.
2. Grupa ćwiczeniowa może liczyć maksymalnie 20 uczniów. W grupie mogą się znajdować uczniowie z różnych klas z różnych szkół.
3. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 60 minut, z wykorzystaniem infrastruktury zlokalizowanej w obiekcie Lodowisko im. Braci Nikodemowiczów, przy ul. Pułaskiego 71 (sala gimnastyczna, boisko sportowe).
4. Łącznie projektem zostanie objętych maksymalnie 40 uczniów w 2 grupach ćwiczeniowych. W ramach zajęć odbędzie się 64 jednostek/zajęć sportowych (32 godziny x 2 grupy x 16 tygodni).
5. Szczegółowy harmonogram zajęć ustalony przez realizatora zajęć będzie podany do wiadomości rodzicom/opiekunom.

IV. Uczestnicy projektu

Projekt jest skierowany do uczniów obecnych klas I – VIII bytomskich szkół podstawowych. Uczestnikami zajęć powinny być dzieci i młodzież nie biorące udział w zajęciach sportowych prowadzonych w klubach sportowych.

V. Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna karty zgłoszeniowej oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych.

2. Zgłoszenie uczestnictwa należy złożyć poprzez formularz on-line: <https://forms.gle/nqjuWfLQMfXUMfAn6> lub osobiście w siedzibie OSiR, ul. Parkowa 1, Bytom.
3. Nabór uczestników prowadzony będzie od **15 lutego 2025r.** do osiągnięcia wymaganej liczby uczestników tj. 40 osób. Rekrutacja może zostać wydłużona lub skrócona. Rekrutacja jest prowadzona z uwzględnieniem równych szans, z zapewnieniem równego dostępu uczniów obu płci oraz uczniów z niepełnosprawnością.
4. Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia.
5. O przydzieleniu do poszczególnych grup wskazanych przez rodzica/opiekuna podczas składania dokumentów rekrutacyjnych – decyduje kolejność zgłoszeń.
6. UWAGA: na tym etapie wypełniają Państwo wyłącznie formularz zgłoszeniowy on-line: <https://forms.gle/nqjuWfLQMfXUMfAn6> lub formularz w formie papierowej, bezpośrednio w siedzibie OSiR.
7. Kartę zgłoszeniową z załącznika wypełniają wyłącznie osoby zakwalifikowane do udziału w zajęciach (przed pierwszymi zajęciami).

VI. Obowiązki i prawa uczestników projektu

1. Uczniowie biorący udział w projekcie są zobowiązani do:
 - a) systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
 - b) uczestniczenia w zajęciach w odpowiednim stroju (koszulka, spodenki, zamienne obuwie sportowe),
 - c) przestrzegania przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu sportowego oraz stosowania się do poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia,
 - d) informowania instruktora o swojej każdorazowej niedyspozycji przed przystąpieniem do zajęć lub w ich trakcie,
 - e) stosowania zasad fair-play w rywalizacji i zabawie,
 - f) uczniowie biorący udział w projekcie mają prawo do uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony instruktora.
2. Rodzice / opiekunowie uczniów uczestniczących w projekcie są zobowiązani do:
 - a) podawania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń.
 - b) stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach,
 - c) usprawiedliwiania nieobecności dziecka na zajęciach,
 - d) zapewnienia bezpieczeństwa dziecka w drodze na zajęcia i z zajęć,
 - e) kontaktu telefonicznego lub osobistego z instruktorem prowadzącym zajęcia na jego prośbę,
 - f) kontrolowania dziecka w wykonywaniu zaleconych ćwiczeń domowych.
3. Instruktorzy prowadzący zajęcia są zobowiązani do:
 - a) zapoznania uczniów z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w trakcie ćwiczeń każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć,
 - b) dokumentowania w dzienniku zajęć frekwencji uczestników,
 - c) odmowy uczestnictwa w zajęciach uczniowi, który nie posiada odpowiedniego stroju sportowego lub gdy zachodzą inne przeciwwskazania do dopuszczenia do zajęć,
 - d) udzielania pomocy w każdej sprawie, z którą zwracają się uczniowie i rodzice/opiekunowie związanej z realizacją projektu,
 - e) informowania rodziców / opiekunów o wszelkich sytuacjach dotyczących ich dziecka.

VII. Przetwarzanie danych osobowych – RODO

1. Organizator/ realizator będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.
2. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych stanowi załącznik do Regulaminu.

VIII. Pozostałe postanowienia

1. Rodzic/opiekun prawny uzupełnia kartę zgłoszeniową w projekcie.
2. Wszelkie uwagi dotyczące zajęć należy kierować bezpośrednio do instruktora.
3. Realizacja zajęć odbywać się będzie z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa i w reżimie sanitarnym zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji i rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
5. Wszelkie zmiany Regulaminu i informacje dotyczące realizacji projektu będą przekazywane uczestnikom i rodzicom / opiekunom osobiście lub za pośrednictwem strony internetowej Organizatora zajęć.
6. Wszelkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator zajęć.
7. Z ramienia Organizatora projekt koordynuje Urząd Miejski - Wydział Polityki Społecznej.

KARTA ZGŁOSZENIOWA W PROJEKCIE
zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjnej
„Odkryj pasję do aktywności z OSiR”

Imię i nazwisko uczestnika

PESEL:

Szkoła klasa:

Adres zamieszkania

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego.....

Nr telefonu do rodzica/-ów/* lub opiekuna/-ów* prawnego-/ych

.....

Deklaruję udział mojego dziecka/podopiecznego* w bezpłatnych zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej pn. „Odkryj pasję do aktywności z OSiR””, realizowanych dla uczniów bytomskich szkół podstawowych.

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej i akceptuję jego zapisy.

Wyrażam / Nie wyrażam* zgodę/y na samodzielny powrót do domu mojego dziecka, po zakończonych zajęciach.

.....

(podpis rodzica/prawnego opiekuna)

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH ORAZ WIZERUNKU

Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oświadczam, że:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w postaci numeru telefonu w celach kontaktowych w związku z organizowanym konkursem.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych/danych osobowych mojego dziecka* zawartych w karcie zgłoszenia w związku z udziałem w projekcie pn. „Odkryj pasję do aktywności z OSiR”.

Wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych/danych osobowych mojego dziecka* w postaci imienia i nazwiska do publicznej wiadomości na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu, a także w materiałach drukowanych np. plakatach, broszurach, ulotkach, czy też na łamach prasy lokalnej, ogólnokrajowej, w radiu.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka* poprzez publikację zdjęć i umieszczenie ich w celach promocyjnych na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu, a także w materiałach drukowanych np. plakatach, broszurach, ulotkach, czy też na łamach prasy lokalnej, ogólnokrajowej. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo wykonane podczas uczestnictwa w konkursie nie naruszają dóbr osobistych mojego dziecka. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach - elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.

.....

(podpis rodzica/prawnego opiekuna)

*prawidłowe zaznaczyć

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY W PROJEKCIE
zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjnej
„Odkryj pasję do aktywności z OSiR”

Imię i nazwisko uczestnika

PESEL:

Szkoła klasa:

Adres zamieszkania

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego.....

Nr telefonu do rodzica/-ów/* lub opiekuna/-ów* prawnego-/ych

.....

Deklaruję chęć udziału mojego dziecka/podopiecznego* w bezpłatnych zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej pn. „**Odkryj pasję do aktywności z OSiR**”, realizowanych dla uczniów bytomskich szkół podstawowych.

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej i akceptuję jego zapisy.

.....

(podpis rodzica/prawnego opiekuna)

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH ORAZ WIZERUNKU

Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oświadczam, że:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w postaci numeru telefonu w celach kontaktowych w związku z organizowanym konkursem.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych/danych osobowych mojego dziecka* zawartych w karcie zgłoszenia w związku z udziałem w projekcie pn. „**Odkryj pasję do aktywności z OSiR**”.

Wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych/danych osobowych mojego dziecka* w postaci imienia i nazwiska do publicznej wiadomości na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu, a także w materiałach drukowanych np. plakatach, broszurach, ulotkach, czy też na łamach prasy lokalnej, ogólnokrajowej, w radiu.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka* poprzez publikację zdjęć i umieszczenie ich w celach promocyjnych na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu, a także w materiałach drukowanych np. plakatach, broszurach, ulotkach, czy też na łamach prasy lokalnej, ogólnokrajowej. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo wykonane podczas uczestnictwa w konkursie nie naruszają dóbr osobistych mojego dziecka. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach - elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.

.....

(podpis rodzica/prawnego opiekuna)

*prawidłowe zaznaczyć

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytomiu, ul. Parkowa 1, 41-902 Bytom. Kontakt z administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: sekretariat@osir.bytom.pl.
2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w Ośrodku Sportu i Rekreacji jest Aleksandra Cnota-Mikołajec, aleksandra@eduodo.pl.
3. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach promocyjnych, kontaktowych oraz uczestnictwa w organizowanym konkursie.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b) podmioty realizujące zadania administratora, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firmy obsługujące stronę internetową administratora,
 - c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z administratorem.
5. Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - przez czas określony w tych przepisach.
7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
 - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO,
 - f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
8. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Ochrony Danych.
9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
10. Zgoda jest dobrowolna.
11. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.